

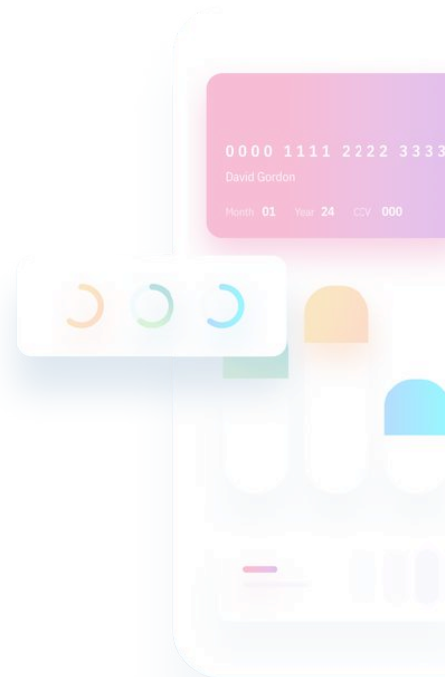
ME-App Nieuwsbrief 1

We zijn verheugd u op de hoogte te brengen van de laatste voortgang van het Motivation and Empowerment App (ME-App) project!



Wat is de ME-App?

De ME-App is een mobiele applicatie die momenteel wordt ontwikkeld als onderdeel van een project dat wordt gefinancierd door het Erasmus+-programma van de EU. Het is ontworpen om werkloze volwassenen en andere gebruikers te helpen bij het volgen en beheren van verschillende psychosociale uitdagingen waarmee ze te maken kunnen krijgen, zoals uitdagingen met betrekking tot stemming, stress of slaap. De ME-app is beschikbaar in het Engels, Duits, Sloveens en Pools en biedt motiverende berichten en interactieve tools om gebruikers te ondersteunen bij hun persoonlijke groei. Door meerdere functies te consolideren in één gebruiksvriendelijk platform, vereenvoudigt de app het proces van het monitoren van onderling verbonden psychosociale uitdagingen, waardoor gebruikers de controle over hun reis kunnen nemen. Beschikbaar in het Duits, Pools, Sloveens en Engels, wordt het ontworpen om aan te sluiten bij individuele voorkeuren en leerstijlen, en biedt het praktische, voortdurende ondersteuning.



Waarom Ontwikkelen We de ME-App?

Empowerment en motivatie zijn belangrijke drijfveren achter de ME-App. Veel werkloze volwassenen hebben te maken met psychosociale uitdagingen zoals een laag zelfbeeld en gezondheidsproblemen, maar er is vaak onvoldoende persoonlijke ondersteuning om hen te helpen deze obstakels te overwinnen. Hoewel er externe ondersteuning bestaat zoals therapie of doktersafspraken, is deze niet altijd consistent of uitgebreid genoeg. De ME-App wil deze kloof dichten door een aanvullende tool te bieden die zowel tijdens als na deelname aan Active Labour Market Participation Programmes (ALMP-P's) kan worden gebruikt. Hoewel veel werkloze volwassenen bekend zijn met het gebruik van apps, is er momenteel geen gecentraliseerde tool die hen helpt om meerdere uitdagingen op de lange termijn bij te houden. Bestaande apps kunnen specifieke problemen aanpakken, maar vereisen vaak dat gebruikers met verschillende tools jongleren, wat kan leiden tot desinteresse. De ME-App wordt ontwikkeld om aan deze specifieke behoefte te voldoen, zodat gebruikers hun voortgang op één platform kunnen monitoren, waardoor ze gemotiveerd blijven en op weg zijn om barrières voor werkgelegenheid te overwinnen.



Co-funded by
the European Union

PROJECT ID: 2023-1-DE02-KA220-ADU-000156511



systemserv.



ipCENTER
Raum für Bildung





Mappingrapporten voltooid

Om input te leveren voor de ontwikkeling van de bètaversie van de ME-App, hebben we tussen maart en augustus dit jaar onderzoek en enquêtes uitgevoerd. Het doel was om de specifieke obstakels waarmee werkloze volwassenen worden geconfronteerd beter te begrijpen, zodat we de meest relevante functies van de ME-App konden identificeren om deze obstakels aan te pakken. We hebben werkloze volwassenen en docenten in Oostenrijk, Polen, Slowakije en Duitsland ondervraagd en onze bevindingen opgeschreven in 2 Mapping Reports, die cruciaal zijn voor het aanpassen van de ME-App om zowel gebruikers als docenten beter van dienst te zijn.

De 2 mappingrapporten bevatten bevindingen over hoe werkloze volwassenen en docenten omgaan met digitale tools zoals de ME-App en bieden nuttige input over welke functies de ME-App zou moeten hebben om echt nuttig, boeiend en relevant te zijn! Het eerste rapport "Report on App Usage Among Unemployed Adults", gericht op input van werkloze volwassenen, onthult bijvoorbeeld de meest voorkomende uitdagingen waarmee ze in het dagelijks leven worden geconfronteerd, van het omgaan met stress tot het behouden van een gezonde routine, met belangrijke implicaties voor de functies die we gaan ontwikkelen voor de ME-App. Het tweede rapport "Educators' Report on App Usage", gericht op input van docenten die met werkloze volwassenen werken, biedt inzicht in hoe ze apps gebruiken in hun trainingslessen en welke informatie over app-gebruik ze in de toekomst nuttig zouden vinden.

Als u uw actieve arbeidsmarktprogramma's wilt verbeteren, zijn deze bevindingen van onschatbare waarde! U kunt deze rapporten (in het Engels) raadplegen op ons Me-App-platform: <https://meapp-platform.eu/resources/>

Ontwikkelen van de beta-versie van de ME-App!

Ons team werkt hard aan de bètaversie, waarmee gebruikers belangrijke psychosociale uitdagingen kunnen bijhouden, zoals slaap, stemming, stress, eigenwaarde, stress en dagelijkse routinebeheer.

De bètaversie is begin 2025 klaar om te testen.

We kunnen niet wachten om het met je te delen! Word lid van onze groeiende community!





Maak kennis met het projectteam!

Wij zijn een dynamische groep partners met een gedeelde missie: werkloze volwassenen empoweren door de innovatieve ME-App te ontwikkelen. Ons team bestaat uit ervaren organisaties uit heel Europa, die elk unieke expertise inbrengen op het gebied van training, onderwijs en digitale ontwikkeling. Samen zetten we ons in om een digitale oplossing te creëren die inspeelt op de specifieke behoeften van werkloze volwassenen en de professionals die hen ondersteunen, en zo een pad naar duurzame werkgelegenheid en persoonlijke groei te garanderen.

Hier is een korte blik op wie we zijn:

Trainingspartners: inzicht in gebruikersbehoeften

DATEY (Duitsland) heeft meer dan 38 jaar ervaring in volwasseneneducatie en beroepsonderwijs in sectoren als gezondheid, digitaal en financiën. Met zijn expertise in arbeidsmarktintegratie speelt DATEY een belangrijke rol bij het garanderen dat de ME-App de echte uitdagingen aanpakt waarmee werkloze volwassenen en migranten worden geconfronteerd.

Ozara (Slovenië) is gespecialiseerd in het ondersteunen van personen met een beperking en werkbelemmeringen, en biedt op maat gemaakte programma's voor sociale integratie en inclusie op de arbeidsmarkt. Met haar missie om diversiteit en gelijke kansen te promoten, is Ozara instrumenteel in het vormgeven van de focus van de app op het overwinnen van psychosociale uitdagingen.

IPCenter (Oostenrijk) is een toonaangevende opleidingsaanbieder met meer dan 20 jaar ervaring in beroepsonderwijs en volwasseneneducatie. Bekend om innovatieve benaderingen zoals e-learning en gamification, draagt ipcenter zijn diepgaande kennis van onderwijsbehoeftenanalyse en opleidingsontwikkeling bij aan het project.

ADN Institute (Polen), een van de grootste opleidingsbedrijven in het land, staat bekend om zijn innovatieve lesmethoden en uitgebreide netwerk van medewerkers. Met meer dan 150 door de EU medegefinancierde projecten op zijn naam, zorgt ADN ervoor dat de ME-App is gebaseerd op onderzoeksondersteunde methoden en tegemoetkomt aan zowel professionele als persoonlijke ontwikkelingsbehoeften.

Tech Partners: innovators achter de ME-app

SYSTSERV (Griekenland) leidt de technische ontwikkeling van de ME-App. Met zijn expertise in medische informatica en ICT-oplossingen loopt SYSTSERV voorop in het creëren van gebruiksvriendelijke, schaalbare digitale oplossingen die de functionaliteiten van de app aandrijven.

Lidi Smart Solutions (Nederland) is een vooruitstrevend bedrijf dat zich specialiseert in web-educatie en digitale innovatie. Lidi levert input om ervoor te zorgen dat de ME-App gebruikmaakt van geavanceerde technologieën, waardoor het een krachtig hulpmiddel wordt voor persoonlijke empowerment en inzetbaarheid.

Wij kijken ernaar uit om u binnenkort meer spannende updates te bieden!

**Hartelijke groeten,
Het ME-App Team**

Volg ons op <https://meapp-platform.eu/> en **LinkedIn, X, Facebook**



Co-funded by
the European Union

PROJECT ID: 2023-1-DE02-KA220-ADU-000156511



systemserv.



ipCENTER
Raum für Bildung

