

ME-App Newsletter 1

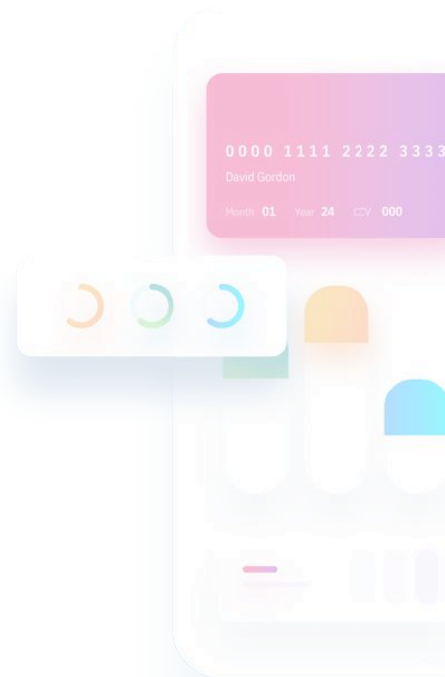
Wir freuen uns, Sie über die neuesten Fortschritte des Projekts Motivation and Empowerment App (ME-App) informieren zu können!



What is the ME-App?

Die ME-App ist eine mobile Anwendung, die derzeit im Rahmen eines vom EU-Programm Erasmus+ finanzierten Projekts entwickelt wird.

Das vom EU-Programm Erasmus+ finanziert wird. Sie soll arbeitslosen Erwachsenen und anderen Nutzern dabei helfen, verschiedene psychosoziale Herausforderungen zu verfolgen und zu bewältigen, mit denen sie konfrontiert werden könnten, wie z. B. Herausforderungen in Bezug auf Stimmung, Stress oder Schlaf. Die ME-App ist auf Englisch, Deutsch, Slowenisch und Polnisch verfügbar und bietet motivierende Botschaften und interaktive Tools, um die Nutzer bei ihrer persönlichen Entwicklung zu unterstützen. Durch die Konsolidierung mehrerer Funktionen in einer leicht zu bedienenden Plattform vereinfacht die App den Prozess der Überwachung miteinander verbundener psychosozialer Herausforderungen und gibt den Nutzern die Möglichkeit, die Kontrolle über ihre Reise zu übernehmen. Die App ist auf Deutsch, Polnisch, Slowenisch und Englisch verfügbar und wurde so konzipiert, dass sie sich an individuelle Vorlieben und Lernstile anpasst und praktische, kontinuierliche Unterstützung bietet.



Warum entwickeln wir ME-App?

Empowerment und Motivation sind die Schlüsselfaktoren der ME-App. Viele arbeitslose Erwachsene stehen vor psychosozialen Herausforderungen wie geringem Selbstwertgefühl und gesundheitlichen Problemen, aber es gibt oft nicht genügend persönliche Unterstützung, um diese Hindernisse zu überwinden. Zwar gibt es externe Unterstützung wie Therapien oder Arzttermine, doch ist diese nicht immer konsequent oder umfassend genug. Die ME-App soll diese Lücke schließen, indem sie ein ergänzendes Instrument anbietet, das sowohl während als auch nach der Teilnahme an Programmen zur aktiven Teilnahme am Arbeitsmarkt (ALMP-Ps) genutzt werden kann. Obwohl viele arbeitslose Erwachsene mit der Nutzung von Apps vertraut sind, gibt es derzeit kein zentrales Instrument, das ihnen hilft, mehrere Herausforderungen langfristig zu verfolgen. Bestehende Apps können spezifische Probleme angehen, aber sie verlangen von den Nutzern oft, dass sie mit verschiedenen Tools jonglieren, was zu einem Rückzug aus dem Programm führen kann. Die ME-App wurde entwickelt, um diesem speziellen Bedarf gerecht zu werden. Sie ermöglicht es den Nutzern, ihre Fortschritte auf einer einzigen Plattform selbst zu überwachen, so dass sie motiviert und auf dem richtigen Weg zur Überwindung von Beschäftigungshindernissen bleiben können.



Co-funded by
the European Union

PROJECT ID: 2023-1-DE02-KA220-ADU-000156511



systemserv.



ipCENTER
Raum für Bildung





Abgeschlossene Mapping-Berichte

Um einen Beitrag zur Entwicklung der Beta-Version der ME-App zu leisten, haben wir zwischen März und August dieses Jahres Untersuchungen und Umfragen durchgeführt. Das Ziel war es, die spezifischen Hindernisse, mit denen arbeitslose Erwachsene konfrontiert sind, besser zu verstehen, damit wir die wichtigsten Funktionen der ME-App identifizieren können, um diese Hindernisse zu beseitigen. Wir haben arbeitslose Erwachsene und Pädagogen in Österreich, Polen, der Slowakei und Deutschland befragt und unsere Ergebnisse in zwei Mapping Reports zusammengefasst, die für die Anpassung der ME-App an die Bedürfnisse der Nutzer und Pädagogen entscheidend sind.

Die beiden Mapping-Berichte enthalten Erkenntnisse darüber, wie arbeitslose Erwachsene und Pädagogen mit digitalen Tools wie der ME-App interagieren, und liefern nützliche Hinweise darauf, welche Funktionen die ME-App haben sollte, um wirklich nützlich, ansprechend und relevant zu sein! Der erste Bericht „Report on App Usage Among Unemployed Adults“ (Bericht über die Nutzung der App durch arbeitslose Erwachsene) zeigt die häufigsten Herausforderungen auf, mit denen sie im täglichen Leben konfrontiert sind, von der Stressbewältigung bis hin zur Aufrechterhaltung einer gesunden Routine, was wichtige Auswirkungen auf die Funktionen hat, die wir für die ME-App entwickeln werden. Der zweite Bericht „Educators' Report on App Usage“ (Bericht von Pädagogen über die Nutzung von Apps) konzentriert sich auf Beiträge von Pädagogen, die mit arbeitslosen Erwachsenen arbeiten, und gibt Einblicke in die Art und Weise, wie sie Apps in ihren Schulungskursen nutzen und welche Informationen über die App-Nutzung sie in Zukunft nützlich finden würden.

Wenn Sie Ihre aktiven Arbeitsmarktprogramme verbessern wollen, sind diese Ergebnisse von unschätzbarem Wert! Sie können diese Berichte (auf Englisch) auf unserer Me-App-Plattform abrufen: <https://meapp-platform.eu/resources/>

Entwicklung der Beta-Version der ME-App!

Unser Team arbeitet mit Hochdruck an der Betaversion, die es den Nutzern ermöglichen wird, wichtige psychosoziale Herausforderungen wie Schlaf, Stimmung, Stress, Selbstwertgefühl, Stress- und Tagesablaufmanagement zu verfolgen.

Die Betaversion wird Anfang 2025 zum Testen bereit sein.

Wir können es kaum erwarten, sie mit Ihnen zu teilen! Werden Sie Teil unserer wachsenden Gemeinschaft!





Treffen Sie das Projektteam!

Wir sind eine dynamische Gruppe von Partnern mit einer gemeinsamen Mission: arbeitslose Erwachsene durch die Entwicklung der innovativen ME-App zu befähigen. Unser Team setzt sich aus erfahrenen Organisationen aus ganz Europa zusammen, von denen jede ihr einzigartiges Fachwissen in den Bereichen Schulung, Bildung und digitale Entwicklung einbringt. Gemeinsam sind wir bestrebt, eine digitale Lösung zu schaffen, die auf die spezifischen Bedürfnisse arbeitsloser Erwachsener und der Fachkräfte, die sie unterstützen, eingeht und einen Weg zu nachhaltiger Beschäftigung und persönlichem Wachstum ermöglicht.

Hier erfahren Sie mehr darüber, wer wir sind:

Schulungspartner: Nutzerbedürfnisse verstehen

DATEY (Deutschland) verfügt über mehr als 38 Jahre Erfahrung in der Erwachsenen- und Berufsbildung in Bereichen wie Gesundheit, Digitalisierung und Finanzen. Mit seinem Fachwissen im Bereich der Arbeitsmarktintegration spielt DATEY eine Schlüsselrolle, um sicherzustellen, dass die ME-App die realen Herausforderungen von arbeitslosen Erwachsenen und Migranten anspricht.

Ozara (Slowenien) ist auf die Unterstützung von Menschen mit Behinderungen und Beschäftigungshindernissen spezialisiert und bietet maßgeschneiderte Programme für die soziale Integration und die Eingliederung in den Arbeitsmarkt. Mit seiner Mission, Vielfalt und Chancengleichheit zu fördern, ist Ozara maßgeblich an der Gestaltung des Schwerpunkts der App auf die Überwindung psychosozialer Herausforderungen beteiligt.

ipcenter.at (Österreich) ist ein führender Bildungsanbieter mit über 20 Jahren Erfahrung in der Berufs- und Erwachsenenbildung. Bekannt für innovative Ansätze wie E-Learning und Gamification, bringt ipcenter sein fundiertes Wissen über Bildungsbedarfsanalyse und Trainingsentwicklung in das Projekt ein.

ADN Institute (Polen), eines der größten Ausbildungsunternehmen des Landes, ist bekannt für seine innovativen Lehrmethoden und sein umfangreiches Netzwerk von Mitarbeitern. Mit mehr als 150 von der EU kofinanzierten Projekten stellt ADN sicher, dass die ME-App auf forschungsgestützten Methoden aufbaut und sowohl die beruflichen als auch die persönlichen Entwicklungsbedürfnisse anspricht

Technische Partner: Die Innovatoren hinter der ME-App

SYSTSERV (Griechenland) ist federführend bei der technischen Entwicklung der ME-App. Mit seinem Fachwissen in den Bereichen medizinische Informatik und IKT-Lösungen steht SYSTSERV an vorderster Front bei der Entwicklung benutzerfreundlicher, skalierbarer digitaler Lösungen, die die Funktionalitäten der App unterstützen werden.

Lidi Smart Solutions (Niederlande) ist ein zukunftsorientiertes Unternehmen, das sich auf Web-Education und digitale Innovation spezialisiert hat. Lidi trägt dazu bei, dass die ME-App modernste Technologien nutzt, um ein leistungsfähiges Instrument zur persönlichen Befähigung und Beschäftigungsfähigkeit zu schaffen.

Wir freuen uns darauf, Ihnen bald weitere spannende Updates zu präsentieren!

Mit freundlichen Grüßen,

Das ME-App Team

Folgen Sie uns auf <https://meapp-platform.eu> und [LinkedIn](#), [X](#), [Facebook](#)



Co-funded by
the European Union

PROJECT ID: 2023-1-DE02-KA220-ADU-000156511



systemserv



ipCENTER
Raum für Bildung

