

# ME-App Newsletter 1

Είμαστε ενθουσιασμένοι να σας ενημερώσουμε για την τελευταία πρόοδο του έργου της Εφαρμογής Κίνητρο και Ενδυνάμωση (ME-App)



## Τι είναι η εφαρμογή ME-App?

Η ME-App είναι μια εφαρμογή κινητού, η οποία αναπτύσσεται αυτή τη στιγμή στο πλαίσιο ενός έργου που χρηματοδοτείται από το πρόγραμμα Erasmus+ της ΕΕ. Σχεδιάζεται για να βοηθήσει άνεργους ενήλικες και άλλους χρήστες να παρακολουθούν και να διαχειρίζονται διάφορες ψυχο-κοινωνικές προκλήσεις που μπορεί να αντιμετωπίζουν, όπως προκλήσεις που σχετίζονται με τη διάθεση, το άγχος ή τον ύπνο. Διαθέσιμη στα Αγγλικά, Γερμανικά, Σλοβενικά και Πολωνικά, η ME-App θα προσφέρει κινητήρια μηνύματα και διαδραστικά εργαλεία για να υποστηρίξει τους χρήστες στην προσωπική τους ανάπτυξη. Ενοποιώντας πολλές δυνατότητες σε μια εύχρηστη πλατφόρμα, η εφαρμογή απλοποιεί τη διαδικασία παρακολούθησης αλληλοσυνδεόμενων ψυχο-κοινωνικών προκλήσεων, δίνοντας στους χρήστες τη δυνατότητα να αναλάβουν τον έλεγχο της πορείας τους. Διαθέσιμη στα Γερμανικά, Πολωνικά, Σλοβενικά και Αγγλικά, σχεδιάζεται για να ταιριάζει με τις ατομικές προτιμήσεις και στυλ μάθησης, προσφέροντας πρακτική και συνεχιζόμενη υποστήριξη.rt.



## Γιατί Αναπτύσσουμε την Εφαρμογή ME-App;

Η Ενδυνάμωση και η Κινητοποίηση είναι οι βασικοί παράγοντες πίσω από την Εφαρμογή ME-App. Πολλοί άνεργοι ενήλικες αντιμετωπίζουν ψυχοκοινωνικές προκλήσεις, όπως χαμηλή αυτοεκτίμηση και προβλήματα υγείας, αλλά συχνά δεν υπάρχει επαρκής υποστήριξη πρόσωπο με πρόσωπο για να τους βοηθήσει να ξεπεράσουν αυτά τα εμπόδια. Ενώ υπάρχει εξωτερική υποστήριξη, όπως η θεραπεία ή οι επισκέψεις σε γιατρούς, αυτή δεν είναι πάντα συνεπής ή επαρκής. Η ME-App αποσκοπεί να καλύψει αυτό το κενό, προσφέροντας ένα συμπληρωματικό εργαλείο που μπορεί να χρησιμοποιηθεί τόσο κατά τη διάρκεια όσο και μετά τη συμμετοχή σε Προγράμματα Ενεργητικής Συμμετοχής στην Αγορά Εργασίας (ALMP-Ps). Παρά το γεγονός ότι πολλοί άνεργοι ενήλικες είναι εξοικειωμένοι με τη χρήση εφαρμογών, αυτή τη στιγμή δεν υπάρχει ένα κεντρικό εργαλείο που να τους βοηθά να παρακολουθούν πολλαπλές προκλήσεις μακροπρόθεσμα. Οι υπάρχουσες εφαρμογές ενδέχεται να αντιμετωπίζουν συγκεκριμένα ζητήματα, αλλά συχνά απαιτούν από τους χρήστες να χρησιμοποιούν διάφορα εργαλεία, κάτι που μπορεί να οδηγήσει σε απογοήτευση. Η ME-App αναπτύσσεται για να καλύψει αυτήν την ανάγκη—επιτρέποντας στους χρήστες να παρακολουθούν την πρόδοό τους σε μια ενιαία πλατφόρμα, ενδυναμώνοντάς τους να παραμείνουν κινητοποιημένοι και στο σωστό δρόμο για να ξεπεράσουν τα εμπόδια στην εύρεση εργασίας



Co-funded by  
the European Union

PROJECT ID: 2023-1-DE02-KA220-ADU-000156511



systemserv.



ipCENTER  
Raum für Bildung





## Ολοκληρωμένες Αναφορές Χαρτογράφησης

Για να προσφέρουμε input στην ανάπτυξη της beta-έκδοσης της ME-App, πραγματοποιήσαμε έρευνες και δημοσκοπήσεις μεταξύ Μαρτίου και Αυγούστου φέτος. Σκοπός ήταν να κατανοήσουμε καλύτερα τα συγκεκριμένα εμπόδια που αντιμετωπίζουν οι άνεργοι ενήλικες, ώστε να μπορέσουμε να εντοπίσουμε τα πιο σχετικά χαρακτηριστικά που πρέπει να έχει η ME App για να ανταποκριθεί σε αυτά τα εμπόδια. Διεξήγαμε δημοσκοπήσεις με άνεργους ενήλικες και εκπαιδευτές στην Αυστρία, την Πολωνία, τη Σλοβακία και τη Γερμανία και καταγράψαμε τα ευρήματά μας σε 2 Αναφορές Χαρτογράφησης, οι οποίες είναι κρίσιμες για να προσαρμόσουμε την ME-App ώστε να εξυπηρετεί καλύτερα τόσο τους χρήστες όσο και τους εκπαιδευτές

Οι 2 αναφορές χαρτογράφησης καλύπτουν ευρήματα σχετικά με τον τρόπο που οι άνεργοι ενήλικες και οι εκπαιδευτές αλληλεπιδρούν με ψηφιακά εργαλεία όπως η ME-App και παρέχουν χρήσιμες πληροφορίες για τα χαρακτηριστικά που πρέπει να έχει η ME-App, προκειμένου να είναι πραγματικά χρήσιμη, ελκυστική και σχετική! Για παράδειγμα, η πρώτη αναφορά, "Αναφορά Χρήσης Εφαρμογής Από Άνεργους Ενήλικες", η οποία επικεντρώνεται στις απόψεις των ανέργων, αποκαλύπτει τα πιο κοινά προβλήματα που αντιμετωπίζουν στην καθημερινή τους ζωή, από τη διαχείριση του άγχους έως τη διατήρηση μιας υγιούς ρουτίνας, με σημαντικές συνέπειες για τα χαρακτηριστικά που πρόκειται να αναπτύξουμε για την ME-App. Η δεύτερη αναφορά, "Αναφορά Εκπαιδευτών Σχετικά Με Τη Χρήση Εφαρμογής", η οποία επικεντρώνεται στις απόψεις των εκπαιδευτών που εργάζονται με άνεργους ενήλικες, παρέχει πληροφορίες σχετικά με τον τρόπο χρήσης των εφαρμογών στις εκπαιδευτικές τους τάξεις και ποια δεδομένα σχετικά με τη χρήση της εφαρμογής θα τους φαίνονταν χρήσιμα στο μέλλον.

Αν επιθυμείτε να βελτιώσετε τα προγράμματα ενεργής συμμετοχής στην αγορά εργασίας, αυτά τα ευρήματα είναι ανεκτίμητα! Μπορείτε να αποκτήσετε πρόσβαση σε αυτές τις αναφορές (στα Αγγλικά) στην πλατφόρμα της ME-App μας: <https://meapp-platform.eu/resources/>

## Developing the beta-version of the ME-App!

Η ομάδα μας εργάζεται σκληρά πάνω στην έκδοση beta, η οποία θα επιτρέπει στους χρήστες να παρακολουθούν βασικές ψυχοκοινωνικές προκλήσεις, όπως τον ύπνο, τη διάθεση, το άγχος, την αυτοεκτίμηση, το άγχος και τη διαχείριση της καθημερινής ρουτίνας.

Η έκδοση beta θα είναι έτοιμη για δοκιμές στις αρχές του 2025.

Ανυπομονούμε να τη μοιραστούμε μαζί σας! Ελάτε στην αναπτυσσόμενη κοινότητά μας!

# Σας παρουσιάζουμε την ομάδα του έργου!

Είμαστε μια δυναμική ομάδα εταίρων με κοινή αποστολή: να ενδυναμώσουμε τους ανέργους ενήλικες μέσω της ανάπτυξης της καινοτόμου εφαρμογής ME-App. Η ομάδα μας αποτελείται από έμπειρους οργανισμούς από όλη την Ευρώπη, καθένας από τους οποίους φέρνει μοναδική εμπειρία στην εκπαίδευση, κατάρτιση και ψηφιακή ανάπτυξη. Μαζί, δεσμευόμαστε να δημιουργήσουμε μια ψηφιακή λύση που να καλύπτει τις συγκεκριμένες ανάγκες των ανέργων ενήλικων και των επαγγελματιών που τους υποστηρίζουν, εξασφαλίζοντας έναν δρόμο προς τη βιώσιμη απασχόληση και την προσωπική ανάπτυξη.

Εδώ είναι μια πιο αναλυτική ματιά στο ποιοι είμαστε:

Συνεργάτες Εκπαίδευσης: Κατανόηση Αναγκών Χρηστών

**DATEY (Γερμανία):** Με πάνω από 38 χρόνια εμπειρίας στην εκπαίδευση ενηλίκων και στην επαγγελματική κατάρτιση στους τομείς της υγείας, της ψηφιακής τεχνολογίας και των χρηματοοικονομικών, η DATEY διαδραματίζει κεντρικό ρόλο στη διασφάλιση ότι η ME-App αντιμετωπίζει τις πραγματικές προκλήσεις που αντιμετωπίζουν οι άνεργοι ενήλικες και οι μετανάστες, με έμφαση στην ένταξη στην αγορά εργασίας.

**Ozara (Σλοβενία):** Ειδικεύεται στην υποστήριξη ατόμων με αναπηρίες και εμποδίων στην απασχόληση, παρέχοντας προγράμματα προσαρμοσμένα στην κοινωνική ένταξη και την ένταξη στην αγορά εργασίας. Με αποστολή την προώθηση της διαφορετικότητας και της ισότητας των ευκαιριών, η Ozara έχει καθοριστικό ρόλο στη διαμόρφωση της εστίασης της εφαρμογής στην υπέρβαση των ψυχοκοινωνικών προκλήσεων.

**IPCenter (Αυστρία):** Είναι ένας κορυφαίος πάροχος εκπαίδευσης με πάνω από 20 χρόνια εμπειρίας στην επαγγελματική και ενήλικη εκπαίδευση. Γνωστό για καινοτόμες προσεγγίσεις όπως η εξ αποστάσεως εκπαίδευση και η παιχνιδιοποίηση (gamification), το IPCenter συνεισφέρει τη βαθιά του γνώση στην ανάλυση αναγκών εκπαίδευσης και την ανάπτυξη προγραμμάτων κατάρτισης στο έργο.

**ADN Institute (Πολωνία):** Ένα από τα μεγαλύτερα εκπαιδευτικά ιδρύματα στη χώρα, γνωστό για τις καινοτόμες διδακτικές μεθόδους και το εκτεταμένο δίκτυο συνεργατών του. Με πάνω από 150 χρηματοδοτούμενα από την ΕΕ έργα, το ADN διασφαλίζει ότι η ME-App βασίζεται σε μεθόδους υποστηριγμένες από έρευνες και καλύπτει τόσο τις επαγγελματικές όσο και τις προσωπικές ανάγκες ανάπτυξης.

**Συνεργάτες Τεχνολογίας: Καινοτόμοι πίσω από την ME-App**

**SYSTSERV (Ελλάδα):** Ηγείται της τεχνικής ανάπτυξης της ME-App. Με εξειδίκευση στην ιατρική πληροφορική και τις λύσεις πληροφορικής, η SYSTSERV βρίσκεται στην πρώτη γραμμή δημιουργίας φιλικών προς τον χρήστη και κλιμακούμενων ψηφιακών λύσεων που θα ενισχύσουν τις δυνατότητες της εφαρμογής.

**Lidi Smart Solutions (Ολλανδία):** Μια πρωτοπόρα εταιρεία που ειδικεύεται στην εκπαίδευση μέσω διαδικτύου και στην ψηφιακή καινοτομία. Η Lidi συμβάλλει στη διασφάλιση ότι η ME-App αξιοποιεί τις τελευταίες τεχνολογίες, κάνοντάς την ένα ισχυρό εργαλείο για την προσωπική ενδυνάμωση και την απασχολησιμότητα.

*We look forward to bringing you more exciting updates soon!*

*Warm regards,  
The ME-App Team*

*Follow us at <https://meapp-platform.eu/> and  
LinkedIn, X, Facebook*



Co-funded by  
the European Union

PROJECT ID: 2023-1-DE02-KA220-ADU-000156511

