



MOTIVATIE - EN EMPOWERMENT - APP

NIEUWSBRIEF



IN DIT NUMMER:

De pilotfase is afgelopen!

**De ME-App wordt
geïntroduceerd in Slovenië.**

**ADN presenteert de ME-App
aan docenten en studenten.**

Welkom bij de nieuwste editie van onze
ME-App-Nieuwsbrief!

De afgelopen maanden is er veel
gebeurd: de pilotfase van de ME-App is
succesvol afgerond en heeft
waardevolle inzichten opgeleverd over
het gebruik en de invloed van de
applicatie.


Deelnemers en trainers konden de app
intensief testen, feedback delen en zo een
beslissende bijdrage leveren aan de verdere
ontwikkeling ervan. In deze uitgave besteden
we speciale aandacht aan de ervaringen uit
Slovenië, waar de ME-app in workshops werd
getest met een co-creatieve aanpak. Ook doen
we verslag uit Polen, waar het project tijdens
de Dag van Europa grote belangstelling trok
van docenten, studenten, universiteiten en
werkgevers. Met deze ervaringen en feedback
zetten we nu de volgende stappen in de
verdere ontwikkeling van de ME-app, die
werkloze volwassenen wil ondersteunen bij
het overwinnen van psychosociale
uitdagingen, het versterken van hun motivatie
en het duurzaam verbeteren van hun kansen
op de arbeidsmarkt.



**Co-funded by
the European Union**

De pilotfase is afgerond!


Details:

 **Periode:** juni - augustus 2025

 **Landen:** AT, DE, PL & SI

Deelnemers:

30 werkzoekenden en 4 trainers per land

 **Doel:** Direct feedback verzamelen van de doelgroep om de ME-App nog effectiever te maken.

De afgelopen maanden is de pilotfase van de ME-App succesvol uitgevoerd in de partnerlanden. Het doel van deze fase was om de bètaversie van de app te testen in echte leer- en trainingsomgevingen, waardevolle feedback te verzamelen van werkloze volwassenen en trainers, en mogelijke verbeteringen te identificeren.

De deelnemers gebruikten de app enkele weken lang, begeleid door getrainde trainers in workshops en seminars. De focus lag op interactief gebruik, het stellen van doelen en wekelijkse reflectie. Trainers en deelnemers rapporteerden hun ervaringen in een evaluatieformulier. De verzamelde feedback wordt nu verwerkt in een evaluatierapport, dat de basis vormt voor de verdere ontwikkeling van de uiteindelijke ME-app, inclusief verbeteringen in ontwerp en gebruiksvriendelijkheid.

De definitieve versie van de ME-App zal eind 2025 worden uitgebracht en tijdens een nationaal evenement in Oostenrijk worden gepresenteerd.

Eerste inzichten:

- ◇ De app bleek gemakkelijk te begrijpen, zelfs voor mensen met beperkte digitale vaardigheden.
- ◇ Door de ME-App te gebruiken, konden sommige deelnemers persoonlijke doelen stellen.
- ◇ De meerderheid van de deelnemers zou de ME-App aan anderen aanbevelen.

"Ik praat vaker met de anderen in de cursus, dat vind ik leuk" (deelnemer uit Oostenrijk)

Doelstellingen van de pilotfase:

- ◇ De doelgroep kennis laten maken met de ME-App en de kernfuncties ervan
- ◇ Testen van de integratie van de ME-App in educatieve programma's
- ◇ Feedback verzamelen over bruikbaarheid, toegankelijkheid en motivatie



ME-App in Slovenië: een inzicht

In Slovenië werd de bètaversie van de ME-App succesvol gepresenteerd in workshops – een belangrijke stap in de verdere ontwikkeling en optimalisatie van het project.

📍 2 steden: eerste workshops uitgevoerd

👥 2 groepen: introductie & feedback

🤝 Samenwerking met Slokva so.p.

🔗 Co-creatieve aanpak – deelnemers actief betrokken

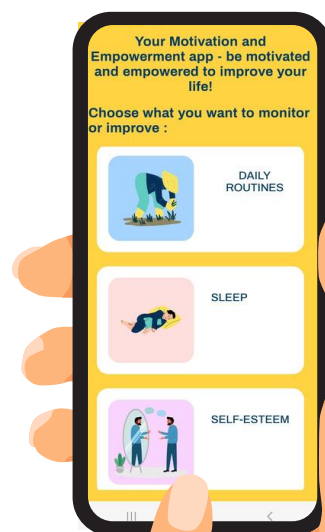
De workshops waren interactief, inspirerend en boordevol waardevolle feedback. Bijzonder boeiend was de co-creatieve aanpak, waarbij trainers de mogelijkheden van blended learning benutten om app-functies zoals discussies of SMART-doelen stellen te koppelen aan traditionele leermethoden.

De samenwerking met Slokva heeft laten zien hoe belangrijk het is om lokale partijen te betrekken die de behoeften van de gemeenschap begrijpen en een veilige omgeving kunnen creëren voor leren, groeien en testen van nieuwe digitale oplossingen.

“Ik vond de ademhalingsoefeningen, het bijhouden van mijn stemming en de slaapmonitoring erg prettig. Ik waardeerde ook de mogelijkheid om fysieke activiteit te registreren.” – Deelnemer uit Slovenië

De presentaties en workshops werden gehouden in samenwerking met onze jarenlange partner Slokva so.p., die al jarenlang actief is op het gebied van maatschappelijke activering en empowerment van kwetsbare groepen.

In twee steden werden introductie- en feedbackworkshops gehouden, waar deelnemers de kans kregen om meer te weten te komen over de bètaversie van de ME-App, de functies ervan en de doelstellingen ervan.



ADN presenteert de ME-App!

Op 21 juni 2025 presenteerde het ADN-team de ME-App op de Europadag op de Pascal School voor Volwassenen in Kutno, in aanwezigheid van docenten, studenten, vertegenwoordigers van de universiteit en werkgevers.

De Pascalschool is een landelijk netwerk voor volwasseneneducatie, met programma's die nauw aansluiten op de behoeften van de arbeidsmarkt. De meeste cursussen zijn gratis voor studenten en bieden concrete kansen op werk.

Tijdens Europadag presenteerde het ADN-team de functies van de ME-App, beantwoordde vragen uit het publiek en nodigde iedereen uit om de voortgang van het project online en op sociale media te volgen.



Wij zijn ervan overtuigd dat de ME-App zowel docenten als studenten op veel vlakken kan ondersteunen – onder andere bij het verbeteren van de leseffectiviteit, het voorkomen van schooluitval en het bereiken van een baan na het afstuderen. Veel mensen stoppen met hun studie vanwege psychosociale problemen, maken geen gebruik van de opgedane kennis en blijven werkloos.



Hoe ondersteunt de ME-App in de praktijk?

De ME-app ondersteunt:

- Leraren: grotere effectiviteit van het lesgeven
- Studenten: motivatie en uitvalpreventie
- Beide: bij de overgang naar werk na het afstuderen

Blijf verbonden!

Terwijl we vooruitgaan, nodigen we u uit om betrokken te blijven bij het ME-App-project:

 **Volg onze voortgang op sociale media**

 Facebook: [ME-App Facebookpagina](#)

 LinkedIn: [ME-App LinkedIn](#)

 **Bezoek onze website voor meer informatie over ons werk**

 [ME-App-website](#)

Bedankt dat u deel uitmaakt van deze reis!

Samen maken we echt een verschil in het leven van werkloze volwassenen in heel Europa.

Het ME-App Projectteam



Co-funded by
the European Union