



MOTIVATION AND EMPOWERMENT APP

NEWSLETTER



ΣΕ ΑΥΤΟ ΤΟ ΤΕΥΧΟΣ:

Η πιλοτική φάση έφτασε στο τέλος της!

Το ME-App εισάγεται στη Σλοβενία.

Η ADN παρουσιάζει την εφαρμογή ME σε δασκάλους και μαθητές.

Καλώς ήρθατε στην τελευταία έκδοση του ενημερωτικού δελτίου ME-App!

Τους τελευταίους μήνες συνέβησαν πολλά: η πιλοτική φάση του Το ME-App ολοκληρώθηκε με επιτυχία και παρείχε πολύτιμες πληροφορίες σχετικά με τη χρήση και τον αντίκτυπο της εφαρμογής.


Οι συμμετέχοντες και οι εκπαιδευτές μπόρεσαν να δοκιμάσουν εντατικά την εφαρμογή, να μοιραστούν τα σχόλιά τους και έτσι να συμβάλουν καθοριστικά στην περαιτέρω ανάπτυξη της. Ιδιαίτερη έμφαση σε αυτό το τεύχος δίνεται στις εμπειρίες από τη Σλοβενία, όπου η εφαρμογή ME δοκιμάστηκε σε εργαστήρια χρησιμοποιώντας μια συν-δημιουργική προσέγγιση. Αναφέρουμε επίσης από την Πολωνία, όπου το έργο προσέλκυσε μεγάλο ενδιαφέρον μεταξύ εκπαιδευτικών, φοιτητών, πανεπιστημίων και εργοδοτών κατά τη διάρκεια της Ημέρας της Ευρώπης. Με αυτές τις εμπειρίες και τα σχόλια, κάνουμε τώρα τα επόμενα βήματα για την περαιτέρω ανάπτυξη του ME-App, το οποίο στοχεύει να υποστηρίξει τους άνεργους ενήλικες να ξεπεράσουν τις ψυχοκοινωνικές προκλήσεις, να ενισχύσουν τα κίνητρα και να βελτιώσουν βιώσιμα τις ευκαιρίες τους στην αγορά εργασίας.




**Co-funded by
the European Union**


Η πιλοτική φάση ολοκληρώθηκε!

Λεπτομέρειες:

 **Περίοδος: Ιούνιος - Αύγουστος 2025**

 **Χώρες: AT, DE, PL & SI**

 **Συμμετέχοντες:**
30 άτομα που αναζητούν εργασία και 4 εκπαιδευτές ανά χώρα

 **Στόχος: Η άμεση συλλογή σχολίων από την ομάδα-στόχο, προκειμένου να γίνει η εφαρμογή ME ακόμα πιο αποτελεσματική.**

Τους τελευταίους μήνες, η πιλοτική φάση του ME-App πραγματοποιήθηκε με επιτυχία στις χώρες εταίρους. Στόχος αυτής της φάσης ήταν να δοκιμαστεί η beta έκδοση της εφαρμογής σε πραγματικά περιβάλλοντα μάθησης και κατάρτισης, να συγκεντρωθούν πολύτιμα σχόλια από άνεργους ενήλικες και εκπαιδευτές και να εντοπιστούν πιθανές βελτιώσεις.

«Μιλώ πιο συχνά με τους άλλους στο μάθημα, μου αρέσει αυτό» (Συμμετέχων από Αυστρία)

Οι συμμετέχοντες χρησιμοποίησαν την εφαρμογή για αρκετές εβδομάδες, συνοδευόμενοι από εκπαιδευμένους εκπαιδευτές σε εργαστήρια και σεμινάρια. Η εστίαση ήταν στη διαδραστική χρήση, τον καθορισμό στόχων και τον εβδομαδιαίο προβληματισμό. Οι εκπαιδευτές και οι συμμετέχοντες ανέφεραν τις εμπειρίες τους σε ένα έντυπο αξιολόγησης. Τα σχόλια που συλλέγονται τροφοδοτούν τώρα μια έκθεση αξιολόγησης, η οποία αποτελεί τη βάση για την περαιτέρω ανάπτυξη της τελικής εφαρμογής ME-App, συμπεριλαμβανομένων βελτιώσεων στο σχεδιασμό και τη φιλικότητα προς τον χρήστη.

Η τελική έκδοση του ME-App θα κυκλοφορήσει στα τέλη του 2025 και θα παρουσιαστεί κατά τη διάρκεια εθνικής εκδήλωσης στην Αυστρία.

Πρώτες πληροφορίες:

- ◊ Η εφαρμογή αποδείχθηκε εύκολα κατανοητή, ακόμη και για άτομα με περιορισμένες ψηφιακές δεξιότητες.
- ◊ Η χρήση του ME-App βοήθησε ορισμένους συμμετέχοντες να θέσουν προσωπικούς στόχους.
- ◊ Η πλειοψηφία των συμμετεχόντων θα συνιστούσε το ME-App σε άλλους.

Στόχοι της πιλοτικής φάσης:

- ◊ **Εισαγωγή της ομάδας-στόχου στο ME-App και τις βασικές λειτουργίες του**
- ◊ **Δοκιμή της ενσωμάτωσης του ME-App σε εκπαιδευτικά προγράμματα**
- ◊ **Συλλογή σχολίων σχετικά με τη χρηστικότητα, την προσβασιμότητα και τα κίνητρα**



ME-App στη Σλοβενία: Μια εικόνα

Στη Σλοβενία, η beta έκδοση του ME-App παρουσιάστηκε με επιτυχία σε εργαστήρια – ένα σημαντικό βήμα προς την περαιτέρω ανάπτυξη και βελτιστοποίηση του έργου.

📍 2 πόλεις: πραγματοποιήθηκαν τα πρώτα εργαστήρια

👥 2 ομάδες: εισαγωγή & ανατροφοδότηση

🤝 Συνεργασία με τη Slokva so.p.

🔄 Συν-δημιουργική προσέγγιση – οι συμμετέχοντες συμμετέχουν ενεργά

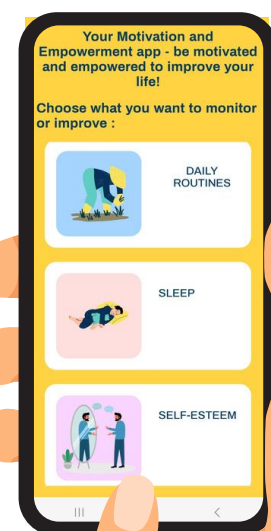
Οι παρουσιάσεις και τα εργαστήρια πραγματοποιήθηκαν σε συνεργασία με τον μακροχρόνιο συνεργάτη μας Slokva so.p., ο οποίος δραστηριοποιείται εδώ και πολλά χρόνια στον τομέα της κοινωνικής ενεργοποίησης και της ενδυνάμωσης ευάλωτων ομάδων.

Πραγματοποιήθηκαν εισαγωγικά εργαστήρια και εργαστήρια ανατροφοδότησης σε δύο πόλεις, όπου οι συμμετέχοντες είχαν την ευκαιρία να μάθουν για την beta έκδοση του ME-App, τις λειτουργίες και τους στόχους του.

Τα εργαστήρια ήταν διαδραστικά, εμπνευσμένα και γεμάτα πολύτιμα σχόλια. Ιδιαίτερα συναρπαστική ήταν η συν-δημιουργική προσέγγιση, στην οποία οι εκπαιδευτές χρησιμοποίησαν τις ευκαιρίες της μικτής μάθησης για να συνδέσουν λειτουργίες εφαρμογών, όπως συζητήσεις ή SMART καθορισμό στόχων, με παραδοσιακές μεθόδους μάθησης.

Η συνεργασία με τη Slokva έδειξε πόσο σημαντική είναι η συμμετοχή τοπικών φορέων που κατανοούν τις ανάγκες της κοινότητας και μπορούν να δημιουργήσουν ένα ασφαλές περιβάλλον για μάθηση, ανάπτυξη και δοκιμή νέων ψηφιακών λύσεων.

“*Μου άρεσαν πολύ οι ασκήσεις αναπνοής, η παρακολούθηση της διάθεσης και η παρακολούθηση του ύπνου. Εκτίμησα επίσης την επιλογή καταγραφής της σωματικής δραστηριότητας.*» – Συμμετέχων από τη Σλοβενία



Η ADN παρουσιάζει το ME-App!

Στις 21 Ιουνίου 2025, η ομάδα ADN παρουσίασε το ME-App στην Ημέρα της Ευρώπης στο Pascal School for Adults στο Kutno, μπροστά σε δασκάλους, φοιτητές, εκπροσώπους πανεπιστημίων και εργοδότες.

Το Σχολείο Πασκάλ είναι ένα πανελλαδικό δίκτυο εκπαίδευσης ενηλίκων, με προγράμματα στενά ευθυγραμμισμένα με τις ανάγκες της αγοράς εργασίας. Τα περισσότερα από τα μαθήματα είναι δωρεάν για τους φοιτητές και παρέχουν συγκεκριμένες ευκαιρίες απασχόλησης.

Κατά τη διάρκεια της Ημέρας της Ευρώπης, η ομάδα ADN παρουσίασε τις λειτουργίες του ME-App, απάντησε σε ερωτήσεις του κοινού και κάλεσε όλους να παρακολουθήσουν την περαιτέρω πρόοδο του έργου στο διαδίκτυο και στα μέσα κοινωνικής δικτύωσης.



Είμαστε πεπεισμένοι ότι η εφαρμογή ME μπορεί να υποστηρίξει τόσο τους δασκάλους όσο και τους μαθητές σε πολλούς τομείς - συμπεριλαμβανομένης της μεγαλύτερης αποτελεσματικότητας της διδασκαλίας, της πρόληψης της εγκατάλειψης και της επίτευξης του στόχου της εύρεσης εργασίας μετά την αποφοίτηση. Πολλοί άνθρωποι διακόπτουν τις σπουδές τους λόγω ψυχοκοινωνικών προβλημάτων, αποτυγχάνουν να αξιοποιήσουν τις γνώσεις που απέκτησαν και παραμένουν άνεργοι.



Πώς παρέχει υποστήριξη στην πράξη το ME-App; **Η εφαρμογή ME υποστηρίζει:**

- Εκπαιδευτικούς: μεγαλύτερη αποτελεσματικότητα διδασκαλίας
- Μαθητές: κίνητρα & πρόληψη της εγκατάλειψης
- Και τα δύο: κατά τη μετάβαση στην απασχόληση μετά την αποφοίτηση

Μείνε συνδεδεμένος!

Καθώς προχωράμε, σας προσκαλούμε να παραμείνετε αφοσιωμένοι στο έργο ME-App:

📢 Παρακολουθήστε την πρόδό μας στα μέσα κοινωνικής δικτύωσης

🔗 Facebook: [ME-App Facebook Page](#)

🔗 LinkedIn: [ME-App LinkedIn](#)

🌐 Επισκεφθείτε την ιστοσελίδα μας για να μάθετε περισσότερα για το έργο μας 🔗 [ME-App Website](#)

Σας ευχαριστούμε που είστε μέρος αυτού του ταξιδιού!

Μαζί, κάνουμε πραγματική διαφορά στη ζωή των άνεργων ενηλίκων σε όλη την Ευρώπη.

Η ομάδα έργου ME-App

systemserv.

DATEY

ipCENTER
Raum für Bildung

LIDI
SMART
SOLUTIONS 


ozara®

ADN
INSTYTUT

