



MOTIVATION AND  
EMPOWERMENT APP

# NEWSLETTER



## W TYM WYDANIU:

Faza pilotażowa dobiegła końca!

Aplikacja ME-App została wdrożona w Słowenii.

ADN prezentuje aplikację ME nauczycielom i uczniom.

Witamy w najnowszym wydaniu naszego biuletynu ME-App!

W ciągu ostatnich miesięcy wiele się wydarzyło: faza pilotażowa aplikacji ME-App została pomyślnie zakończona i dostarczyła cennych informacji na temat użytkowania i wpływu aplikacji.

Uczestnicy i trenerzy mieli możliwość intensywnego testowania aplikacji, podzielenia się swoimi opiniami i tym samym wniesienia decydującego wkładu w jej dalszy rozwój. W tym numerze szczególny nacisk położono na doświadczenia ze Słowenii, gdzie aplikacja ME-App była testowana podczas warsztatów z wykorzystaniem podejścia współtwórczego. Relacjonujemy również doświadczenia z Polski, gdzie projekt cieszył się dużym zainteresowaniem wśród nauczycieli, uczniów, uczelni i pracodawców podczas Dnia Europy. Dzięki tym doświadczeniom i opiniom, podejmujemy obecnie kolejne kroki w dalszym rozwoju aplikacji ME-App, której celem jest wspieranie bezrobotnych dorosłych w pokonywaniu wyzwań psychospołecznych, wzmacnianiu motywacji i trwałym zwiększaniu ich szans na rynku pracy.



Co-funded by  
the European Union

## Faza pilotażowa zakończona!


### Szczegółowe informacje:

 **Okres:** Czerwiec -Sierpień 2025

 **Kraje:** AT, DE, PL & SI

#### Uczestnicy

30 osób poszukujących pracy i 4 trenerów w każdym kraju

 **Cell:** Bezpośrednie zbieranie opinii od grupy docelowej w celu jeszcze większego zwiększenia skuteczności aplikacji ME-App.

W ostatnich miesiącach w krajach partnerskich pomyślnie przeprowadzono fazę pilotażową aplikacji ME-App. Celem tej fazy było przetestowanie wersji beta aplikacji w rzeczywistych środowiskach edukacyjnych i szkoleniowych, zebranie cennych opinii od bezrobotnych dorosłych i trenerów oraz zidentyfikowanie potencjalnych usprawnień..

*„Z częściej rozmawiam z innymi uczestnikami kursu, podoba mi się to” (Uczestnik z Austrii .*

### Cele pilotażowego testowania:

- ◇ Zapoznanie grupy docelowej z aplikacją ME i jej podstawowymi funkcjami
- ◇ Testowanie integracji aplikacji ME z programami edukacyjnymi
- ◇ Zebranie opinii na temat użyteczności, dostępności i motywacji



Uczestnicy korzystali z aplikacji przez kilka tygodni, pod opieką przeszkolonych trenerów, podczas warsztatów i seminariów. Koncentrowano się na interaktywnym użytkowaniu, wyznaczaniu celów i cotygodniowej refleksji. Trenerzy i uczestnicy podzielili się swoimi doświadczeniami w formularzu ewaluacyjnym. Zebrane opinie są teraz wykorzystywane w raporcie ewaluacyjnym, który stanowi podstawę dalszego rozwoju finalnej wersji aplikacji ME, w tym udoskonaleń w zakresie designu i łatwości obsługi. Ostateczna wersja aplikacji ME zostanie wydana pod koniec 2025 roku i zaprezentowana podczas wydarzenia krajowego w Austrii.

### Pierwsze spostrzeżenia:

- ◇ . Aplikacja okazała się łatwa w obsłudze, nawet dla osób z ograniczonymi umiejętnościami cyfrowymi.
- ◇ Korzystanie z aplikacji ME pomogło niektórym uczestnikom w wyznaczaniu osobistych celów.
- ◇ Większość uczestników poleciłaby aplikację ME innym.

## ME-App w Słowenii. Przegląd.

W Słowenii wersja beta aplikacji ME-App została pomyślnie zaprezentowana podczas warsztatów – był to ważny krok w kierunku dalszego rozwoju i optymalizacji projektu.

📍 2 miasta: przeprowadzono pierwsze warsztaty

👥 2 grupy: wprowadzenie i informacja zwrotna

🤝 Współpraca ze Slokva so.p.

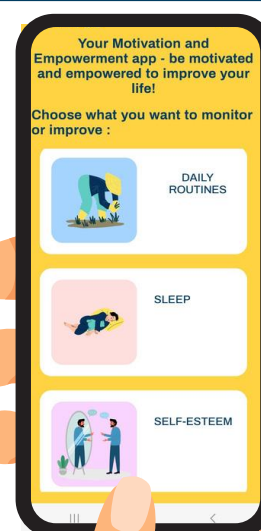
🧩 Podejście współtwórcze – uczestnicy aktywnie zaangażowani

Prezentacje i warsztaty odbyły się we współpracy z naszym wieloletnim partnerem, Slokva so.p., który od wielu lat aktywnie działa na rzecz aktywizacji społecznej i wzmocnienia pozycji grup wrażliwych

.W dwóch miastach odbyły się warsztaty wprowadzające i podsumowujące, podczas których uczestnicy mieli okazję zapoznać się z wersją beta aplikacji ME-App, jej funkcjami i celami.

Warsztaty były interaktywne, inspirujące i pełne cennych informacji zwrotnych. Szczególnie ekscytujące było podejście oparte na współtworzeniu, w którym trenerzy wykorzystali możliwości nauczania mieszanego, aby połączyć funkcje aplikacji, takie jak dyskusje czy wyznaczanie celów SMART, z tradycyjnymi metodami nauczania. Współpraca ze Slokva pokazała, jak ważne jest zaangażowanie lokalnych aktorów, którzy rozumieją potrzeby społeczności i potrafią stworzyć bezpieczne środowisko do nauki, rozwoju i testowania nowych rozwiązań cyfrowych.

„Bardzo podobały mi się ćwiczenia oddechowe, monitorowanie nastroju i monitorowanie snu. Doceniłam również możliwość rejestrowania aktywności fizycznej”. – Uczestnik ze Słowenii.



# ADN prezentuje aplikację ME-App!

21 czerwca 2025 roku zespół ADN zaprezentował aplikację ME-App podczas Dnia Europy w Szkole Podstawowej im. Pascala w Kutnie, w obecności nauczycieli, uczniów, przedstawicieli uczelni i pracodawców.

Szkoła Pascal to ogólnopolska sieć edukacji dorosłych, której programy są ściśle dostosowane do potrzeb rynku pracy. Większość kursów jest bezpłatna dla studentów i oferuje konkretne możliwości zatrudnienia. Podczas Dnia Europy zespół ADN zaprezentował funkcje aplikacji ME-App, odpowiedział na pytania publiczności i zaprosił wszystkich do śledzenia dalszych postępów projektu online i w mediach społecznościowych.



Jesteśmy przekonani, że aplikacja ME-App może wspierać zarówno nauczycieli, jak i uczniów w wielu obszarach – w tym w zwiększaniu efektywności nauczania, zapobieganiu rezygnowaniu ze studiów oraz osiągnięciu celu, jakim jest znalezienie pracy po ukończeniu studiów. Wiele osób przerywa naukę z powodu problemów psychospołecznych, nie wykorzystuje zdobytej wiedzy i pozostaje bez pracy.



*W jaki sposób aplikacja ME-App zapewnia wsparcie w praktyce ?*

### **Aplikacja ME-App owspiera**

- Nauczyciele: większa skuteczność nauczania
- Uczniowie: motywacja i zapobieganie porzucaniu nauki
- Obie strony: w okresie przejściowym do zatrudnienia po ukończeniu studiów



## Bądź na bieżąco!!

---

Zachęcamy do dalszego angażowania się w project ME-APP:

 Śledź nasze postępy w mediach społecznościowych

 Facebook: [ME-App Facebook Page](#)

 LinkedIn: [ME-App LinkedIN](#)

 Odwiedź naszą stronę internetową, aby dowiedzieć się więcej o naszej pracy

 [ME-App Website](#)

**Dziękujemy za udział w tej podróży!**

Razem zmieniamy życie bezrobotnych dorosłych w całej Europie na lepsze.

**Zespół Projektowy ME-App**

**systemserv.**



**ipCENTER**  
Raum für Bildung



**ADN**  
INSTYTUT



Co-funded by  
the European Union